



Goroku

Les enseignements des maîtres

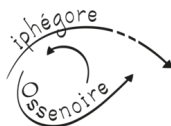


Atlantis

Livret I

Principes généraux

Un enseignement d'Iphégore Ossenoire



Goroku Atlantis

Table des matières

Introduction	5
Les consciences	9
Qu'est-ce que la conscience ?	9
Pourquoi parle-t-on de niveaux de conscience ?	13
L'intérêt d'atteindre les autres niveaux de conscience	17
La perception d'une conscience inachevée	20
Les consciences qui ne se parlent pas	23
Perception humaine de la conscience	25
Pourquoi, en tant qu'humains, n'y comprend-on rien ?	29
Les vies sur Terre	33
Le rôle particulier de la Terre	33
Les réalités terrestres	37
Le moment où la Terre a été conquise	39
Les cycles de vie dans les ténèbres	41
Le chemin	45
Un chemin vers soi-même	45
Les influences	46
La fausse lumière et l'ombre de la lumière	51
Soi-même en rapport avec...	52
La quête d'amour	59
Être suffit	60

Goroku Atlantis

Liste des encarts

Traditions spirituelles et endoctrinement	5
Pourquoi les Atlantes se réveillent-ils maintenant ?	7
Consciences vs. âmes	9
La réalisation	12
Le rôle du cerveau	13
La gradation des règnes	16
Le biais du temps	17
La progression spirituelle	18
Le taux vibratoire	22
Dans le temps, agissant hors du temps	23
Dieux ou consciences ?	25
Vivre dans ou sur la Terre ?	35
Anecdotes sur l'être humain terrestre	36
Atlantis n'est pas que sur Terre	39
Ténèbres	41
Le nirvana et l'ascension	43
Être pleinement soi ou se moquer des règles ?	46
La société et la dette perpétuelle	47
Le risque du refus	48
Réformer la société ?	49
L'intérêt limité de visiter ses autres incarnations	53
Équilibre entre positif et négatif	54
Les Atlantes, la société et le droit	55
Chemin spirituel et code de conduite	57
Le cycle des incarnations terriennes avant l'apparition de l'être humain	58
La rédemption et l'amour	60

Introduction

La civilisation est en proie à un trouble profond, né du déséquilibre entre l'écosystème, la nature de l'individu et son comportement quotidien. Pour aider l'humanité à se retrouver, toutes les traditions spirituelles ressurgissent.

Elles sont comme autant d'outils et points de vue sur une même réalité : la nature humaine et son rôle dans l'univers.

Ici, vous lisez les enseignements des Atlantes. Si vous êtes Atlante, cela réveillera en vous une grande partie du savoir qui est déjà présent et simplement en sommeil. Si votre tradition diffère, disons si vous êtes de tradition bouddhiste, égyptienne, amérindienne ou aztèque, seules les parties du discours qui font écho à votre tradition résonneront pleinement. Aussi est-il important de lire ces ouvrages en vous observant. En observant ce qui se passe dans votre corps et dans vos émotions. En faisant confiance à vos ressentis profonds, ceux qui reflètent votre divinité intérieure. Ces ouvrages ne sont pas destinés à vous forger des croyances, mais à révéler ce que vous savez déjà au fond de vous. Ne croyez rien, écoutez-vous.



Traditions spirituelles et endoctrinement

Si vous étudiez toutes les traditions spirituelles, vous observerez qu'elles disent, sous des atours différents, la même chose. Aucune des traditions originelles n'érige d'interdits ni n'édicte de code de conduite. Elles expliquent la nature de l'être humain et la manière dont il peut prendre sa juste place. Elles laissent à chaque personne la décision de se mettre ou non en chemin.

Autour de ces traditions ont pu se former des sociétés. Par le jeu des influences, elles ont généralement dégénéré. C'est pourquoi les maîtres atlantes ne considèrent pas

Goroku Atlantis

Principes généraux

l'histoire après l'effondrement de l'Égypte antique comme référence pour quoi que ce soit. À l'évidence, des bribes de sagesse ont traversé le temps, mais, bien souvent, leur sens a été détourné au profit de la manipulation des peuples. Pour comprendre le véritable sens des mots, il vous faut remonter à ceux qui les ont écrits et, pour ce faire, vous n'avez d'autre possibilité que de recourir à vos capacités spirituelles.

Cet enseignement est en rupture avec la société dans laquelle vous vivez. Vos croyances, en particulier les plus profondément ancrées par le formatage dont vous avez fait l'objet dès la naissance, pourraient bien être bousculées. Là encore, observez vos émotions de rejet et la raison qui les sous-tend. Cet enseignement n'est pas judéo-chrétien. Il date de l'introduction de l'être humain sur Terre. Il vous est transmis avec des mots et des concepts modernes, mais son essence est inchangée. Il est intemporel.

Vous avez la chance de disposer des canalisations originelles, de leur complément par la rédaction de ces livrets, ainsi que de vidéos qui reprennent les concepts sans subir l'influence des maîtres atlantes, c'est-à-dire sans le poids de leur éternité ni de leur rigueur. Ces derniers formats, plus légers, plus accessibles, ne peuvent cependant pas se substituer aux canalisations originelles dans lesquelles ils ont placé leur pouvoir. En effet, ils ne transmettent pas uniquement leur savoir par des mots, mais par tout le spectre énergétique à leur disposition. Aussi, si vous sentez votre corps réagir aux enseignements, n'en soyez pas surpris, émerveillez-vous de la richesse qui vous devient accessible. Cela fait partie de votre essence humaine.

Dès lors que vous aurez compris la pleine potentialité de l'espèce humaine, vous ne pourrez échapper à la réalisation de

Goroku Atlantis

Introduction



Pourquoi les Atlantes se réveillent-ils maintenant ?

Les Atlantes ont coupé les liens avec la Terre lorsqu'il est apparu qu'ils ne pouvaient pas continuer d'être purement eux-mêmes au contact des influences qui s'y exerçaient. Ils ont poursuivi leur parcours. Or, puisque tout est lié dans l'univers, et que la Terre porte une partie de leur héritage, ils ont toujours gardé un œil sur ce qu'il s'y passait. Ils estiment que les conditions sont aujourd'hui réunies pour faciliter l'évolution de millions d'âmes avant que les répercussions dans le reste de l'univers ne deviennent particulièrement pénibles à gérer. En aidant chacun à retrouver sa tradition, la vaste majorité des âmes peut trouver le chemin hors du cycle des incarnations terrestres, car peu d'âmes sont incarnées pour la première fois sur cette planète.

l'égarement dans lequel la société est maintenue. Vous avez déjà une conscience aiguë du désastre qui vous guette et qui est en mouvement. Une porte de sortie réside dans la spiritualité à grande échelle. À tout moment, l'humanité, par l'union de millions d'esprits, peut provoquer un changement de réalité. Cela passe par des méditations communes pour atteindre un potentiel de vibration qui dépasse le champ de la planète. Des méditations entreprises par des êtres humains affranchis des influences qui brouillent la perception de leur véritable identité.

Lors de votre apprentissage, vous risquez de subir un biais de perception qu'il convient de dénoncer. L'être humain n'est pas une constante, ne le considérez pas dans le passé avec votre référentiel du présent. Vous ne pouvez pas imaginer ce qu'était l'être humain au-delà de quelques siècles. Aujourd'hui même,

Goroku Atlantis

Principes généraux

vous peinez à envisager ce qu'était la vie sans radio-communication, sans Internet, sans pétrole. Chaque fois que vous remontez le temps, méfiez-vous du prisme qui déforme votre vision.

Au sujet des communications, le monde est devenu plus petit, vous pouvez aller partout facilement, ce qui vous offre la possibilité de ne plus considérer pleinement ce qui est autour de vous. Ici, dans la pièce ; à côté, chez le voisin ; dans un jardin ; ou même juste sous vos pieds. Que fuyez-vous si loin ?

Toutes vos peurs prennent racine dans l'ignorance de votre richesse intérieure et de ce qu'est une incarnation terrestre. Les peurs principales sont liées au sentiment de finitude, c'est-à-dire que ce qui n'aura pas été acquis ou consommé dans cette vie ne pourrait l'être dans une autre. Il s'agit de l'un des grands outils qui ont miné les civilisations. De plus amples explications se trouvent dans le chapitre des vies sur Terre.

Les consciences

Qu'est-ce que la conscience ?

Une conscience peut être envisagée comme une machine à états (voir schéma page suivante). Elle filtre l'univers telle une baleine qui filtre l'eau de mer. Ce qui entre est interprété par son programme et fait évoluer son état intérieur. Cela affecte l'univers (elle fait elle-même partie de l'univers). D'autres consciences peuvent alors s'emparer de ce nouvel état de l'univers et agir à leur tour. À noter que chaque conscience a un programme fixe ; il n'évolue pas. Ce programme contient des manières d'être (et non une liste de choses à faire).

La conscience est capable d'action. Sa première action, c'est de créer la matière. Elle ne va pas toujours s'incarner, mais, puisque le sujet est la vie humaine, seul cet aspect sera abordé pour le moment.

L'incarnation va permettre à la conscience de vivre des expériences dans d'autres dimensions. Plus précisément, dans des sous-dimensions. Le couple espace-temps, dans lequel vous lisez ces lignes, est l'une de ces sous-dimensions.



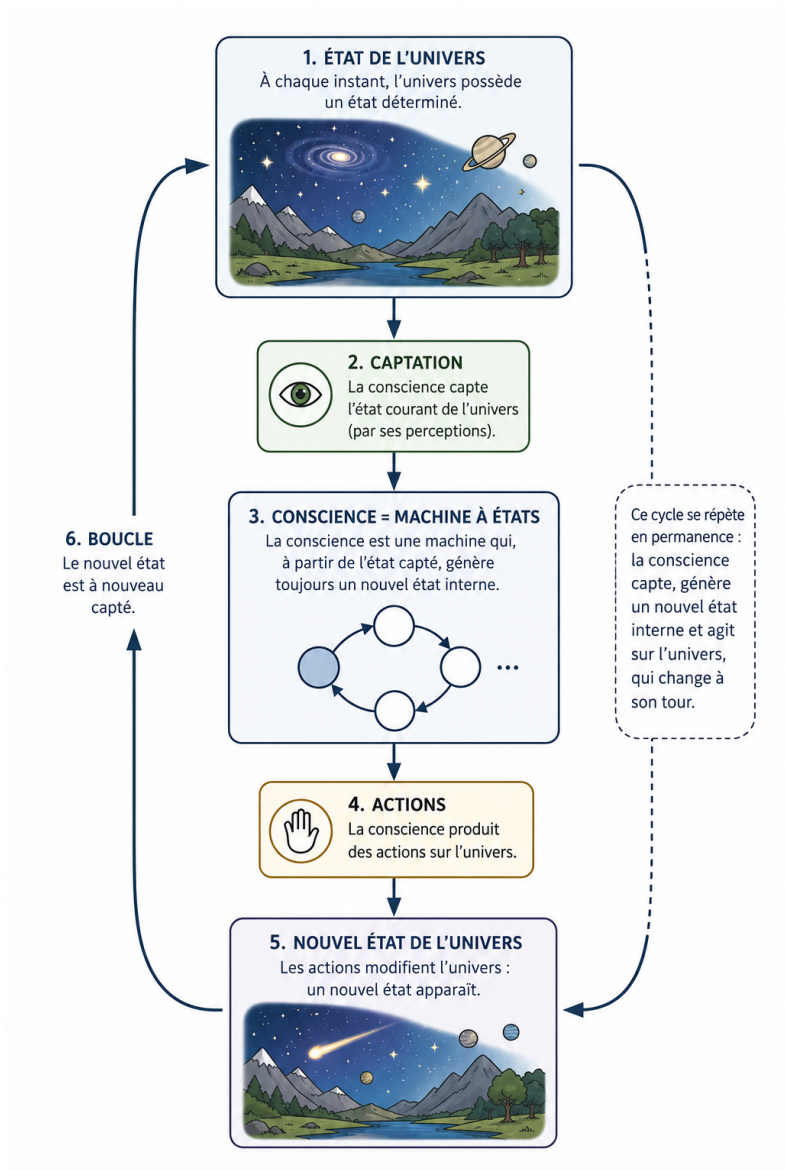
Consciences vs. âmes

Les consciences se situent au-dessus des âmes. Le lien avec les âmes sera détaillé plus tard. À ce stade, on peut considérer qu'une âme est liée à une conscience.

Dans la tradition atlante, on considère l'âme comme un filtre intermédiaire entre la conscience et le corps, une technique d'implantation de la vie qui sera détaillée ultérieurement.

Goroku Atlantis

Principes généraux



Goroku Atlantis

Les consciences

L'accès à cette vie passe par une âme. Ce n'est pas encore prendre un corps, c'est prendre place là où peut apparaître un corps. Ainsi, il peut y avoir une âme présente sans qu'il y ait de corps autour.

Cette conscience se situe donc hors du temps. Elle est à plusieurs endroits à la fois. Elle est vous, mais elle n'est pas que vous. Elle est l'humain que vous êtes aujourd'hui, dans le corps que vous habitez aujourd'hui. Elle est toutes les autres vies de cet humain, mais elle est également d'autres vies, d'autres expériences ailleurs. Elle peut avoir été une pierre, un végétal, un animal, mais elle peut aussi avoir été une planète, une galaxie, une divinité (au sens où vous l'entendez).

Pour séparer ces expériences, la conscience se focalise. L'être humain que vous êtes, c'est la perception focalisée de cette conscience là où vous vous trouvez actuellement. Vous n'êtes donc pas le corps que vous occupez, mais quelque chose de plus, qui est lié à ce corps. En se focalisant dans un contexte particulier, d'une complexité difficilement concevable, la conscience adhère à la réalité dans laquelle vous êtes.

En subissant cette focalisation, vous vous soumettez à des limites qui définissent votre terrain de jeu. Toute la spiritualité consiste à réaliser la présence de ces limites et à vous défocaliser pour accéder à une sagesse qui vous aidera à mieux vivre cette focalisation.

Dans l'étude de la conscience se pose la question du niveau de zoom : une seule ou plusieurs consciences ? Il existe de multiples consciences, lesquelles sont capables de s'unifier. Puisque l'être humain vit dans l'individualité, il est préférable de considérer les consciences dans leur individualité, donc dans leur multiplicité. Vouloir d'emblée considérer la conscience comme un tout homogène serait trop éloigné des concepts et des expériences que vous avez vécus.



Retrouvez mes enseignements et
accompagnements

ossenoire.com/goroku/atlantis

Crédits illustrations : ChatGPT
Édition de juillet 2026